

Caefe News 010

A VOZ DA DIRETORIA

A luta pela volta dos auxílios, para os associados da Caefe, tem logrado êxitos!

Fixamos em R\$ 3.300,00 o auxílio funeral, a partir de primeiro de abril/2022. Retornamos e buscamos aprimorar a qualidade desse serviço, tão necessário em hora delicada, triste e de dor.

O Conselho Deliberativo da CAEFE instituiu a Comissão Eleitoral, que preencherá a vacância das Diretorias financeiro/administrativo e de Benefícios. São quatro membros: Márcia Fraguas, Ivan Mourão, Yuri Washington e Marcelo Queiroz.

Desejamos um ótimo trabalho a todos!

Lançamos o Concurso de Fotografias pela passagem do Dia Internacional da Mulher, a sensibilidade e criatividade são marcas indelévels de nossas companheiras, associadas, trabalhadoras e parceiras, a todas desejos sempre os melhores votos fraternos de prosperidade e evolução!

Fechamos com sucesso a negociação do acordo coletivo dos Trabalhadores da Caefe, sempre buscando atender, na melhor forma possível, as reivindicações e anseios de nossos colaboradores, que fazem a Caefe funcionar.

Recebemos a visita de representantes da FRG e assistimos a excelente palestra sobre multipatrocínio, são investimentos e promissoras parcerias que poderemos estabelecer visando oferecer planos de benefícios, em diversas modalidades, se apresentam enquanto boas opções de investimento.

Ricardo Rocha de Castro - Diretor Presidente

METAS DIRETORIA

No dia 28 de abril, realizaremos a nossa Assembleia de prestação de contas, sua participação é imprescindível!

Nosso desempenho enquanto Instituição poderá ser avaliado e analisado com a participação dos nossos colaboradores responsáveis pela contabilidade e finanças.

Serão dispostos os links e todas as tratativas para a participação dos associados, fiquem atentos!

A Caefe lançará um convênio com as entidades sindicais e associativas que representam também os nossos associados, participantes da FRG.



CONCURSO FOTOGRAFIA - MULHERES FOTOGRAFANDO

1º Lugar - Liana Maria Carvalho Bittencourt
Título: Sol Dourado



2º Lugar - Sonia Cristina dos Santos Souza
Título: Pôr do Sol na Lagoa



3º lugar - Adriana Fernandes Rennó
Título: Reflexos impressionistas



Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, a Caefe realizou no mês de março, o concurso cultural Mulheres Fotografando, um olhar sensível e feminino do mundo, que contou com a participação de mais de 50 associadas e dependentes inscritas.

O concurso premiou as três melhores obras, selecionadas pelos fotógrafos profissionais: Vanessa Machado, Rodrigo Montaldi Morales e Claudionor Santana.

O primeiro lugar, com a obra “Sol Dourado” ficou com Liana Maria Carvalho Bittencourt, o segundo lugar com a obra “Pôr do Sol na Lagoa” ficou com Sônia Cristina dos Santos Souza e o terceiro lugar com a obra “Reflexos Impressionistas”, ficou com Adriana Fernandes Rennó.

O evento de premiação aconteceu no dia 31 de março, transmitido ao vivo pela Caefe TV no youtube.

Assista aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=iIKRnt5fFQA&t=747s>

RETORNO AUXÍLIO FUNERAL

Em janeiro de 2022, a Diretoria Executiva da CAEFE decidiu retornar com o benefício de Auxílio Funeral. Este benefício havia sido segregado apenas aos associados que dispusessem do seguro de vida em grupo.

Percebemos que daquela maneira deixávamos de fora associados que contribuíram durante toda a sua vida com a nossa Caixa de Assistência, e no momento crucial, restava-lhes o desamparo.

Dentro da nova política de universalização do benefício, suprimimos o item de avaliação da renda do associado titular, pois entendemos que nossos associados tem a mesma e flagrante importância durante toda a vida, assim, não poderia ser diferente no momento fatal.

Na proposta de orçamento aprovada em AGO, incluímos esta previsibilidade de concessão do benefício a todos e, agora, a partir da alteração da Instrução Normativa, podemos consolidar e anunciar esta boa nova, que nos provê certa tranquilidade no momento tão delicado da vida familiar, na certeza de que o amparo da CAEFE é firme e seguro.

RETORNO DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS NA SEDE E ÁREAS REGIONAIS

Considerando o atual estágio de controle da pandemia do Coronavírus, com o avanço da vacinação e novos protocolos sanitários estabelecidos na cidade do Rio de Janeiro, a Caefe anuncia o retorno de suas atividades operacionais de forma presencial na sede, a partir do dia 2 de maio, observando as recomendações sanitárias para os indivíduos de maior risco.

SEGURO RESIDENCIAL

É um seguro abrangente, flexível, e custa menos do que você imagina.

Você assegura sua residência habitual, construída em alvenaria, própria ou alugada, com uma série de coberturas, além de contar com uma extensa rede de assistência, e nem é preciso fazer vistoria do imóvel.

Coberturas:

Incêndio, queda de raio, explosão de qualquer natureza, vendaval, furacão, ciclone, tornado, granizo, queda de aeronave ou quaisquer outros engenhos aéreos ou espaciais, impacto de veículos terrestres, fumaça, perda ou pagamento de aluguel, responsabilidade civil familiar e danos elétricos.

Assistências:

Chaveiro, encanador, eletricista e vidraceiro.



CONVÊNIOS CAEFE

A fidelização de marcas, estabelecimentos, produtos e serviços com grupos de afinidade é uma tendência cada vez mais presente, que influencia hábitos de consumo e lazer.

A Caefe tem um programa dedicado a oferecer benefícios, vantagens e descontos para seus associados e dependentes - Convênios/Caefe Mais. São inúmeras vantagens, desde descontos e cashback (dinheiro de volta) em estabelecimentos em todo o país, fácil de acessar por meio de compras on-line ou utilização de descontos em serviços presenciais, como: cursos, restaurantes, viagens etc.

Um exemplo é a mais recente conveniada, a Vinhos do Sul, que oferece desconto de 10% na primeira compra on-line pelo site: www.vinhosdosul.com.br e de 5% nas demais compras.

Alguns convênios possuem finalidade eminentemente social, como o que foi firmado no mês janeiro com o Colégio Primeiro de Maio, mantido pelo Sintergia - Sindicato dos Trabalhadores nas Empresas do Rio de Janeiro e Região, para oferecer bolsas a estudantes do ensino médio.

Saiba mais sobre nossos convênios em: <https://caefe4.websiteseuro.com/site/convenios-comerciais/>



A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D



A vitamina D estimula a produção de cálcio e fósforo para o organismo – o que, por tabela, incentiva o bom funcionamento de ossos, intestino e rins. Ainda está envolvida em processos do equilíbrio sistêmico, do sistema imunológico, cardiovascular e metabólico, além do musculoesquelético.

Nos seres humanos, apenas 10% a 20% da quantidade necessária ao organismo provêm da alimentação. Além disso, como a vitamina D é um elemento lipossolúvel, necessita de gordura para ser absorvida. Somente após estas duas etapas é que o Sol participa do metabolismo da vitamina D.

A radiação que atua no metabolismo da vitamina D é o UVB, presente principalmente no sol entre 10 e 16h. Entretanto, necessitamos de uma pequena exposição para ter um metabolismo eficaz. E, o uso de filtro solar não impede completamente esse processo.

Todavia, o nível de vitamina D sintetizado pelo indivíduo depende de diversos fatores como estação do ano, cor da pele, hábitos alimentares e de vestimenta, determinação genética, etc. Por isso, muitas vezes a suplementação com acompanhamento médico é necessária.

Procure seu Dermatologista periodicamente.

Fonte: **SBDRJ**

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

Portal CAEFE - www.caefe.com.br

Caefe News - jornal eletrônico bimensal. Atualize seu e-mail no nosso cadastro para receber regularmente.

Facebook - www.facebook.com.br/CaefeOficial

Instagram - @caefeoficial

LinkedIn - CAEFE - Caixa de Assistência dos Empregados de Furnas e Eletronuclear

Caefe TV no youtube - CAEFE



Edição: Núcleo de Comunicação - Cristiene Zaidan e Hilma Maia

Críticas e sugestões através do e-mail: comunicacao@caefe.com.br

Redação - Cristiene Zaidan e Rodrigo Machado - Edukinet

Produção gráfica - Cristiene Zaidan e Hilma Maia