

CAEFE · NEWS

| Destaque



“A união faz a força”

CAEFE e Real Grandeza iniciam trabalho em conjunto!

Pensando no bem-estar dos associados e participantes, a CAEFE e a Real Grandeza firmaram, por meio de suas Diretorias, uma parceria institucional para o desenvolvimento em conjunto de projetos voltados ao nosso público alvo, VOCÊ.

Para concretizar a iniciativa foi formado um grupo de trabalho entre empregados de ambas as instituições. Essa parceria vai possibilitar troca eficiente de informações e a elaboração de

projetos coordenados, convergindo em fomento de integrações socioassistenciais que beneficiem o quadro social. As reuniões iniciaram em outubro, e logo haverá novidades por aí.



Integrantes do grupo de estudo: Cristiane Zaidan, Gustavo Lopes, Isabel Paltrinieri, Luis Claudio Gomes Pedro, Pâmella Ribeiro e Raquel Castelpoggi | Foto: Augusto Vasconcelos

“



Palavra do
PRESIDENTE

Foto: Cris Zaidan

”

A nova Diretoria da CAEFE está empenhada em buscar novos horizontes para nossa instituição. Além do aperfeiçoamento e ampliação dos benefícios sociais, toda a CAEFE está passando por uma reestruturação, com o objetivo de melhorar o atendimento e a oferta de produtos, tanto na sede como nas regionais.

Você, nosso associado, é parte fundamental nesse processo. Somente através de sua participação conseguiremos desenhar produtos e benefícios que atendam às suas necessidades.

João Batista Sarmet Franco

| Agenda



Confira as datas das confraternizações de final de ano da CAEFE, nas áreas regionais, em novembro. Para participar das festas é necessária a retirada antecipada de convites.

As vagas são limitadas, por isso, fique ligado:

- | | |
|---------------|---|
| 23 nov | Festa Passos
Retirada dos convites:
13 a 22/11 - Posto de Passos |
| 24 nov | Festa Marimbondo
Retirada dos convites:
16 a 22/11
Posto de Marimbondo |
| 25 nov | Festa Franca / Estreito / Mascarenhas de Moraes
Inscrições pelo telefone:
13 a 17/11
Delson: (16) 3171-6161 ou
(19) 99757-9558
Antônio: (16) 3026-8910 ou
(16) 99462-3811
Lucialda: (35) 3545-2237 ou
(35) 9999-0605 |
| 30 nov | Festa Angra dos Reis
Retirada dos convites:
21 a 24/11 - Posto de Angra |

Atenção!

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
www.cafe.com.br



PUBLICIDADE

Novo Liberty Mobile. Serviços mais rápidos para você com a confiança de sempre.

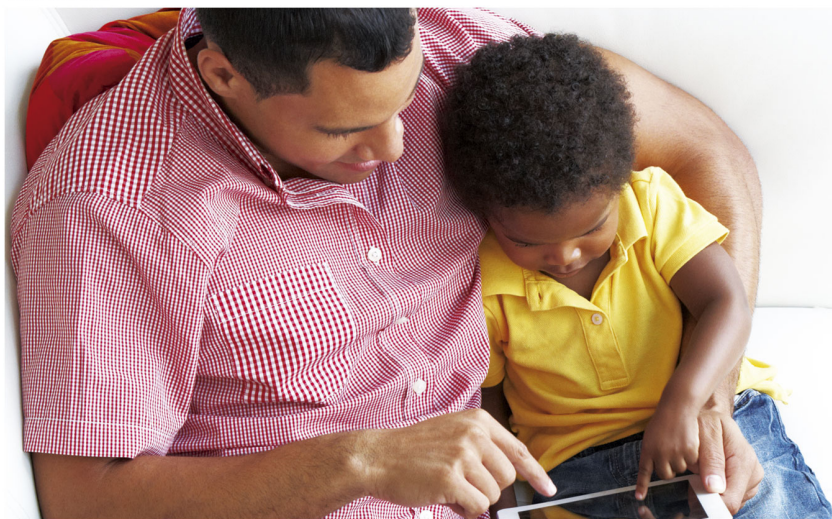
Deixe sua vida mais digital com o novo APP da Liberty.

- Abertura de Sinistro • Assistência 24horas • Busca de oficinas
- Acesso ao Clube Liberty e outras facilidades!

Baixe agora no Play Store e Apple Store



PUBLICIDADE




SEGURO DE VIDA CAEFE

VOCÊ DECIDE ATÉ QUANDO SUA FAMÍLIA PODE CONTAR COM VOCÊ.



| Responsabilidade Social



CAEFE também atua como empresa socialmente responsável

O programa de Responsabilidade Social da CAEFE apoia ações sociais que promovem melhoria da qualidade de vida dos moradores de comunidades onde a CAEFE e FURNAS atuam.

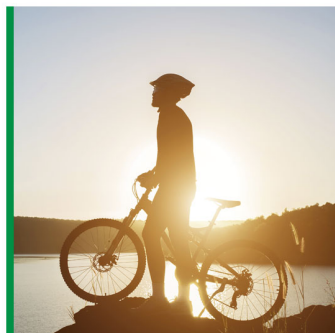
Atualmente são beneficiadas cinco instituições: Lar Maria de Lourdes (Jacarepaguá - RJ), Aliança dos Cegos (Engenho de Dentro - RJ), Casa das Palmeiras (Botafogo - RJ), Casa Pró Menor (Passos - MG) e Associação dos Amigos da Infância com Câncer - AMICCA (Botafogo - RJ).

O destaque deste mês vai para a AMICCA, associação que promove o bem-estar social e humanitário de crianças, jovens e seus familiares durante o período de tratamento contra o câncer, oferecendo assistência médica e psicológica, além de hospedagem para os pacientes de outros estados em tratamento no RJ.

Apoiadora da AMICCA desde 2014, a CAEFE também colabora com a associação destinando-lhe parte das arrecadações de campanhas como a festa de final de ano e oficinas de geração de renda. Recentemente foram doadas 20 impressoras e 1 fax modem, já obsoletos para a CAEFE, com o objetivo de contribuir com o bazar promovido pela AMICCA, cuja renda é revertida integralmente para a manutenção da associação.

Você também pode fazer sua doação entregando itens de higiene pessoal, material de limpeza, roupas, calçados e demais bens de consumo em bom estado de conservação, diretamente na sede da CAEFE ou nos postos avançados onde a CAEFE tem representação. Solidariedade faz parte de nossa meta, participe!

| Dicas



Pratique atividades ao sol!

Apenas 15 a 20 minutos de exposição à luz solar por dia, com uso de protetor solar, pode fornecer a quantidade necessária diária de vitamina D, que ajuda a combater: diabetes, ataques cardíacos, insuficiência cardíaca, pressão arterial alta e talvez até mesmo o resfriado comum. Mas não exagere, muita exposição ao sol pode aumentar o risco de câncer de pele.



Faça drenagem linfática!

Massagem corporal que estimula pontos específicos do corpo e a regeneração dos tecidos, melhora o sistema imunológico, combate a celulite e a gordura localizada e ainda melhora a ação anti-inflamatória do organismo. Traz benefícios terapêuticos e estéticos e ainda elimina as toxinas de nosso corpo. A CAEFE oferece essa atividade em sua sede de Botafogo-RJ.

| Na rede

Acompanhe nossas novidades também pelo Facebook!

facebook.com/CaefeOficial



| Publicação

CAEFE - Caixa de Assistência dos Empregados de Fornos e Eletroatômicos

Rua Ipu, 32, Botafogo - Rio de Janeiro - RJ - CEP 22280-040

Tels.: 4003-6400 (capitais e regiões metropolitanas) e 0800 888 6400 (demais regiões)

E-mail: atendimento@caefe.com.br | **Site:** www.caefe.com.br

Distribuição Gratuita

Diretor-Presidente: João Batista Sarmet Franco

Diretor de Administração e Finanças: Roberto Gomes de Almeida

Diretor de Benefícios: João Batista Oliveira Coelho

Coordenação editorial e redação: Cristiene Zaidan e Patrícia Aguiar.

Design: Agência Taboo